



Voyages culturels et Trekkings au Népal
<http://www.audantrek.ch>

Spécial Pâques 2010 - Ganesh Himal, Mont Paldor BC

Entre le 28 mars et le 17 avril 2010

Les dates seront encore ajustées en fonction des vols.

La découverte du vrai Népal, loin des trajets classiques. Un superbe parcours, dans une région peu fréquentée par les touristes. Traversée d'authentiques villages agricoles au milieu des cultures en terrasses. Eblouissement des forêts de rhododendrons en pleine floraison. Une vue époustouflante sur les Annapurnas, le Manaslu, et tout près, le Ganesh Himal et les géants du Langtang. Altitude maximum 4600 m (excursion non obligatoire à 4700 m au pied du Mont Paldor).

Prix : 2500 francs suisses environ + vol 2200 francs suisses environ

28 mars

Vol vers Katmandou

29 mars

Arrivée à Katmandou. Accueil et transfert à l'Hôtel Tibet Guest House (Chetrapati).

30 mars

Bus Kathmandu – Betrawati / 5 h

Trek Bertawati – Zamune / + 50m

Départ en bus pour Trisuli Bazar - Betrawati. Un petit déplacement pédestre vous amène à notre camp à Zamune au bord de la Salangku Khola, 700 m.

31 mars

Zamune – Kisang / 5h30 / +1000m

Montée raide sur une crête jusqu'à Satdobate, grand village chetri, puis à travers des cultures en terrasses. Camp à Kisang, 1765 m sur un petit plateau, près d'une rivière sacrée. Nombreux chortens qui nous indiquent qu'on est en pays tamang (bouddhistes).

1 avril

Kisang – Gongga / 5h30 / +1400m /-100m

On continue à travers des cultures et des villages disséminés en montant par palier. Vers 2600 m, on franchit une crête pour entrer dans la vallée de la Saptang Khola. Le cheminement est en dent de scie à travers des forêts sombres où poussent entre autres, des rhododendrons, des sapins blancs et de gigantesques cèdres de l'Himalaya. Gongga 2900 m.



Voyages culturels et Trekkings au Népal

<http://www.audantrek.ch>

2 avril

Gonga – Rupchet / 4h / +850m

Montée raide jusque vers 3300 m suivie d'une traversée vers une crête incendiée, puis un couloir nous amène à un col, 3500 m. La forêt est plus clairsemée et est formée presque exclusivement de cyprès. Nous continuons à monter et débouchons dans une grande clairière avec quelques écuries et des champs entourés de clôtures. Les gens de la vallée viennent jusqu'ici, à une bonne journée de marche, cultiver des pommes de terre considérées comme exceptionnelles. C'est ici que le camp est établi. Rupchet, 3750 m.

3 avril

Rupchet – Macchempu / 5h / +400m / -500 m

Une montée raide jusqu'à une crête d'où nous avons une superbe vue sur les Annapurnas. Par un chemin de crête, nous atteignons le Singla 4004 m. Superbe vue sur le Ganesh Himal, les Annapurnas et les montagnes du Langtang. Après une descente abrupte nous traversons en versant nord des forêts entrecoupées de pâturages. Camp à Macchempu, dans une de ces clairières à 3600 m.

4 avril

Mechhempu – Pansang Banjang / +630m / -400m

Une montée raide nous amène de nouveau sur la ligne de crêtes que nous suivons. La marche en direction du Mont Paldor, avec la vue sur les montagnes et sur la profonde vallée de l'Anku, est un émerveillement constant. Nous traversons encore plusieurs alpages et arrivons au Pansang Banjang, 3830 m, col entre la vallée de l'Anku et une vallée latérale de la Trisul. La route construite par les Chinois arrive jusque dans ce coin retiré (anciennes mines de zinc et de plomb). Ce col est un important lieu de passage entre les deux vallées. Monument bouddhiste (en construction en 2007) et nombreux mats avec des drapeaux de prière.

5 avril

Pansang Banjang – Kodo kharka / 5h30 / +500m / -300m

Nous continuons sur la ligne de crête en direction du Mont Paldor avec une vue grandiose sur les le Ganesh Himal. Nuit à Kodo Kharka, 4050 m.

6 avril

Kodo kharka – Lari Mine – Camp de base du Paldor / 5h / +1050m / -600m

Descente abrupte dans la vallée de la Mailung Khola et montée à Lari Mine, 4110 m, puis au camp de base du Mont Paldor, 4500 m.

7 avril

Excursion vers le Mont Paldor ou journée de repos.



Voyages culturels et Trekkings au Népal <http://www.audantrek.ch>

8 avril

Paldor Base Camp – Jaïsuli Kund / 4h / +400m / -440m

Nous passons un col au dessus du camp à 4800 m, très belle vue sur le cirque glaciaire du Mont-Paldor. Après une descente à travers des éboulis, nous arrivons à un alpage près d'un torrent. Nous remontons sur une crête d'où, par un bon sentier, nous atteignons le lac Jaisuli Kund. Camp à 4460 m au milieu d'un impressionnant cirque de montagne.

9 avril

Jaïsuli Kund – Rinamo Dhara / 6h / +600m / -500m

Nous franchissons la crête du Khurpu Dhara d'où nous avons une vue sur le Tibet, à l'arrière du Langtang Lirung, et au loin, le Shishapangma, le 14^{ème} sommet du globe. Nous descendons dans une grande combe et nous traversons une succession de torrents et crêtes. Camp sur un plateau herbeux à 4600 m.

10 avril

Rinamo Dhara – Khola Kharka / 4h / +340m / -900m

Traversée panoramique pour atteindre la base du grand cirque glaciaire issu du versant Est du Ganesh II et V. Camp à 4000 m.

11 avril

Journée d'excursion au cirque glaciaire II et V, jusqu'à un lac vers 4600 m.

12 avril

Khola Kharka – Chuchun Bagar / 5h / +200m / -1150m

Descente du vallon de Sankjung Khola que nous traversons pour rejoindre un chemin venant du Tibet tout proche. Nous poursuivons le long de la Chilime Khola en passant d'une rive à l'autre. Nous nous arrêtons pour la nuit dans une forêt à 3050 m à Chuchun Bagar.

13 avril

Chuchun Bagar – Tatopani / 3h30 / +200m / -600m

Nous continuons dans la vallée à travers quelques forêts et nous arrivons aux premières cultures et nous arrivons au premier village, Tatopani où de l'eau surgit de terre à 55° (Tato pani, eau chaude en népalais). Nuit sous tente à 2650 m.

14 avril

Tatopani – Syabrubensi / 5h / +300m / -1400m

Nous continuons à travers de champs en terrasse et arrivons à Gompagaon (monastère bouddhiste), Thanjet (camp de réfugiés tibétains). Nous rejoignons la Bothe Kosi venant du Tibet que nous suivons jusqu'à Syabru Benzi, fin de notre trek. Soirée d'adieux à l'équipe d'accompagnement.



Voyages culturels et Trekkings au Népal
<http://www.audantrek.ch>

15 avril.

Le bus nous amène à Dunche, chef-lieu du district de Rasuwa, puis à Katmandu.

16 avril

Journée de visites à KTM. La ville royale de Baktapur, le grand stupa de Baudanath.

17 avril

Vol vers Genève

©Armand Dussex, novembre 2008.