



Voyages culturels et Trekkings au Népal <http://www.audantrek.ch>

Tour du Manaslu et vallée de Tsum

Le Tour du Manaslu, niveau engagé, altitude maximum 5100 m, sous tente.

Considéré comme l'un des plus beaux treks de l'Himalaya ce parcours est extrêmement riche en découvertes. Après un parcours au milieu des populations agricoles de l'ethnie gurung, nous pénétrerons dans la profonde vallée de Tsum habitée par des Tibétains (cette vallée vient de s'ouvrir au trekking). Nous continuerons dans la haute vallée de la Bhuri Ghandaki. Nous grimperons les flans du Manaslu jusque vers 5000 mètres (mais il vous dominera encore de plus de 3000 m). Le passage du Larkyé La à 5100 m sera le moment fort de notre périple avec devant nous la grandiose chaîne des Annapurnas. Possibilité d'enchaîner en lodge sur le Tour des Anapurnas.

Entre le 13 octobre et le 10 novembre (dates non définitives et modifiables en fonction des vols).

1^{er} jour

Départ de Genève,

2^{ème} jour

Arrivée à KTM, transfert à l'hôtel.

3^{ème} jour

En bus pour Ghorkha (5 heures). Une ½ heure de grimpe dans un escalier raide nous amène sur une crête dominant la ville. Visite du Palais Royal et du temple de Kali, la déesse sanguinaire des Hindous. Une petite descente nous amène à notre camp.

4^{ème} jour

Descente dans la vallée de la Dauradi Khola . On franchit un affluent, la Janrang Khola et on passe une crête et rejoint la Dauradi que l'on franchit et remonte en dents de scie. Camp à Chanaute, 800 m dans les rizières, 6 heures.

5^{ème} jour

Montée dans la vallée, puis une grimpe raide nous amène au village de Mandré à 1100 m, 6 h 30.

6^{ème} jour

On continue à grimper jusqu'au gros village Barpak, 1900 m. La région est peuplée par l'ethnie gurung originaire du Tibet, mais convertie à l'hindouisme. Ce sont les hommes de cette ethnie qui formaient les rangs des terribles régiments gurkas des armées britanniques. Passage de la crête de Gupsi Dara, 2750 m, Une longue traversée sur les crêtes et une descente à travers les cultures nous amène au village de Laprak, 2000 m. Ce village groupé fait partie du patrimoine mondial de l'UNESCO. Malheureusement, ce village est menacé par un grand glissement de terrain.

7^{ème} jour



Voyages culturels et Trekkings au Népal <http://www.audantrek.ch>

Passage de la Macha Khola, 1800 m, et montée à Singla 2600 m, puis parcours à travers les cultures jusqu'à Khorla, 1600 m.

8^{ème} jour

Descente à Khorla Besi, 970 m au bord de la Bhuri Gandaki que l'on va suivre durant plusieurs jours, Tatopani (eau chaude) où, au passage, on peut faire un peu de toilette. On passe en rive gauche, et montée (escalier 500 marches) à Yarpant. Après le passage de deux affluents, on repasse en rive droite pour arriver, en suivant une superbe allée dallée, à Jagat 1370 m, le plus grand village de la vallée. Entrée du parc national du Manaslu, 5 heures.

9^{ème} jour

Parcours le long de la Bhuri Gandaki dont la vallée s'élargit un peu, puis une montée raide sur la rive gauche nous amène à Philim. Après une heure de marche, nous quittons le sentier du tour du Manaslu. Après une montée raide, nous prenons un magnifique sentier en balcon. Camp à Lokpa vers 2200 m.

10^{ème} jour

Nous quittons la vallée de la Bhuri Gandaki pour pénétrer dans la vallée de la Cheppe Khola (ou Siyar khola). Cheminement en dents de scie, tantôt près de la rivière, tantôt haut sur les flans durant trois bonnes heures avant de traverser la rivière sur un nouveau pont. Nous pénétrons dans une région de culture tibétaine avec des gumpa, drapeaux de prières et autre signe de la religion bouddhiste. Nous établissons le camp à Lhi, vers 2300 m.

11^{ème} jour

Nous poursuivons le long de la rivière jusqu'à Rejam, et nous pénétrons dans la vallée de Tsum. Une bonne grimpe nous amène à Checama aux maisons de pierres. Chortens et drapeaux de prières marquent le paysage. D'ici, la vallée s'élargit avec de magnifiques cultures. On y élève des dzos (croisement yak – vache) et des chevaux. Camp vers 3100 m.

12^{ème} jour

Repos ou excursion, visites de Gompas, de l'ermitage du poète tibétain Milarepa (11^{ème} siècle). Vue sur le Ganesh Himal.

13^{ème} jour

Montée à travers de beaux villages Rachen, puis Nyle. Camp à 3300 m.. Visite des villages. A Nyle il y a une clinique de médecine traditionnelle soignant avec des plantes médicinales.

14^{ème} jour

Excursion dans la haute vallée vers le monastère de Mu. Excursion en direction du col frontière du Tibet et retour au camp à Mu, 4000 m.

15^{ème} jour

Descente de la vallée et à Nyle, nous passons sur l'autre rive et continuons jusqu'au village de Dumje à 2470 m.

16^{ème} jour



Voyages culturels et Trekkings au Népal <http://www.audantrek.ch>

On continue la descente de la vallée jusqu'à Lokpa, 2200 m.

17^{ème} jour

Nous rejoignons l'itinéraire classique et pénétrons dans un défilé ou nous traversons 3 fois la rivière sur des ponts archaïques. La vallée tourne maintenant vers l'ouest au nord des contreforts du Manaslu. On quitte les villages Gurung pour entrer chez les Bothias d'origine tibétaine. Rana 2000 m, Bihi, beau village entouré de murs à mani (pierres à prières), 2170 m. , Ghap, 2200 m. 6 h 30

18^{ème} jour

Namrung 2540 m,. Le Manaslu, 8163 m est visible à l'ouest et nous allons marcher maintenant dans sa direction. Shyala, point de départ de caravanes de dzos qui font la navette entre ici et le Tibet, à trois jours de marche. Les caravaniers amènent du bois de construction au Tibet et ramène des céréales et des produits manufacturés de l'industrie chinoise. Sama Gompa 3420 m. Le village est construit à l'abri des vents, dans un ancien lit de la rivière. Magnifiques chortens et murs à mani.

19^{ème} jour

Excursion au Camp de Base du Manaslu, 5000 m environ. Un peu au-dessus de Sama Gaon, se trouve un magnifique lac morainique, le Birendra Kund, du nom d'un ancien roi du Népal.

20^{ème} jour

Petite étape reposante jusqu'au village de Samdo, 3750 m. Ce village a été construit par des réfugiés tibétains qui ont fui leur pays dans les années 60. Il s'agit donc d'un vrai village tibétain. Prenez le temps de parcourir les ruelles et d'admirer l'enchevêtrement des maisons.

21^{ème} jour

Montée à Dharamsala, 4460 m, 4 h. Durant la montée la vue sur le Manaslu et le glacier Syancha est fantastique.

22^{ème} jour

Départ dans la nuit pour le Larkye La (col à 5146 m), 4 h 30 de montée. Descente par des moraines très abruptes à Larkya 4700 m, puis Bimtang 3600 m, 8 à 9 heures. Nous campons sur un ancien lac morainique qui s'est rempli d'alluvions. Vue sur le versant ouest du Manaslu et sur les Funghi.

23^{ème} jour

Longue descente Hampuk, Puktu Kharka, Goa, camp à Tilije 2250 m. 6 heures. Ici on cultive des pommes et il y a même une distillerie.

24^{ème} jour

Descente le long de la Dudh Khola, on rejoint la Marshyandi Khola sur l'itinéraire du tour des Anapurnas, Dharapani. Descente de la vallée jusqu'à Jagat 1340 m, Syanje, 1150 m.

25^{ème} jour

Remontée à Bahundhara 1340m. Descente sur Ngadi 860 m, puis parcours le long de la rivière et une petite remontée pour arriver à Besisahar 823 m. Cérémonie d'adieux aux porteurs. Remise des bakchichs et cadeaux.

26^{ème} jour

Rentrée sur KTM en bus.



Voyages culturels et Trekkings au Népal
<http://www.audantrek.ch>

27^{ème} jour Visite de la ville royale de Baktapur et du grand stupa de Baudanath
28^{ème} jour Départ de KTM

© novembre 2010 Armand Dussex