



## Voyages culturels et Trekkings au Népal <http://www.audantrek.ch>

### Tour du Manaslu

#### **Le Tour du Manaslu, niveau engagé, altitude maximum 5100 m, sous tente.**

Considéré comme l'un des plus beaux treks de l'Himalaya ce parcours est extrêmement riche en découvertes. Après un parcours au milieu des populations agricoles de l'ethnie gurung, nous pénétrerons dans la profonde vallée de la Bhuri Ghandaki où nous découvrirons d'authentiques villages tibétains. Nous grimperons les flans du Manaslu jusque vers 5000 mètres (mais il vous dominera encore de plus de 3000 m). Le passage du Larkyé La à 5100 m sera le moment fort de notre périple avec devant nous la grandiose chaîne des Annapurnas.

Ce parcours est organisé pour la 5<sup>ème</sup> fois par Audan Trekking.

Prix : 3500 francs pour le trek et 1600/2000 francs pour le vol.

Accompagnement guide francophone.

#### **1<sup>er</sup> jour**

Départ de Genève,

#### **2<sup>ème</sup> jour**

Arrivée à KTM, transfert à l'hôtel.

#### **3<sup>ème</sup> jour**

En bus pour Ghorkha (5 heures). Une ½ heure de grimpe dans un escalier raide nous amène sur une crête dominant la ville. Visite du Palais Royal et du temple de Kali, la déesse sanguinaire des Hindous. Une petite descente nous amène à notre camp.

#### **4<sup>ème</sup> jour**

Descente dans la vallée de la Dauradi Khola . On franchit un affluent, la Janrang Khola et on passe une crête et rejoint la Dauradi que l'on franchit et remonte en dents de scie. Camp à Chanaute, 800 m dans les rizières, 6 heures.

#### **5<sup>ème</sup> jour**

Montée dans la vallée, puis une montée raide nous amène au village de Mandré à 1100 m, 6 h 30.

#### **6<sup>ème</sup> jour**

On continue à grimper jusqu'au gros village de Barpak, 1900 m. La région est peuplée par l'ethnie gurung originaire du Tibet, mais convertie à l'hindouisme. Ce sont les hommes de cette ethnie qui formaient les rangs des terribles régiments gurkas des armées britanniques. Passage de la crête de Gupsi Dara, 2750 m, Une longue traversée sur les crêtes et une descente à travers les cultures nous amène au village de Laprak, 2000 m. Ce village groupé fait partie du patrimoine mondial de l'UNESCO. Malheureusement, ce village est menacé par un grand glissement de terrain.



## Voyages culturels et Trekkings au Népal

<http://www.audantrek.ch>

### **7<sup>ème</sup> jour**

Passage de la Macha Khola, 1800 m, et montée à Singla 2600 m, puis parcours à travers les cultures jusqu'à Khorla, 1600 m.

### **8<sup>ème</sup> jour**

Descente à Khorla Besi, 970 m au bord de la Bhuri Gandaki que l'on va suivre durant plusieurs jours, Tatopani (eau chaude) où, au passage, on peut faire un peu de toilette. On passe en rive gauche, et montée (escalier 500 marches) à Yarupant. Après le passage de deux affluents, on repasse en rive droite pour arriver, en suivant une superbe allée dallée, à Jagat 1370 m, le plus grand village de la vallée. Entrée du parc national du Manaslu, 5 heures.

### **9<sup>ème</sup> jour**

Montée du cours de la Bhuri Gandaki, puis une montée raide sur la rive gauche nous amène à Philim. Un sentier en balcon vers 1600 m nous ramène vers la rivière. Ici, la rivière a été obstruée, il y a longtemps, par un grand éboulement que l'on doit franchir. Au dessus, un lac, aujourd'hui rempli d'alluvions, s'était formé. La vallée devient très encaissée. Après 3 changements de rives sur des ponts archaïques nous arrivons à une clairière dans la forêt où le camp sera monté, Peva 1750 m, 5 h 30. Une colonie de singes (langur ou atèle, crinière blanche et face noire) peuple les falaises de l'autre côté de la rivière. Lors de notre passage ils nous ont fait une incroyable démonstration d'agilité dans les rochers et les arbres. Peut-être aurez-vous la même chance.

### **10<sup>ème</sup> jour**

La vallée tourne maintenant vers l'ouest au nord des contreforts du Manaslu. On quitte les villages Gurung pour entrer chez les Bothias d'origine tibétaine. Rana 2000 m, Bihi, beau village entouré de murs à mani (pierres à prières), 2170 m, Ghap, Namrung 2540 m, 6 h 30. Le Manaslu, 8163 m est visible à l'ouest et nous allons marcher maintenant dans sa direction.

### **11<sup>ème</sup> jour**

Baksan, Lihi, Sho, Lho 3110 m, 5 heures. La vallée paraît plane, mais les villages sont séparés par des affluents qu'il faut franchir. Le climat devient de plus en plus sec car la vallée est protégée de la mousson par la chaîne de montagne culminant à plus de 7000 mètres.

### **12<sup>ème</sup> jour**

Shyala, point de départ de caravanes de dzos qui font la navette entre ici et le Tibet, à trois jours de marche. Les caravaniers amènent du bois de construction au Tibet et ramène des céréales et des produits manufacturés de l'industrie chinoise. Sama Gompa 3420 m, 4 heures. Le village est construit à l'abri des vents, dans un ancien lit de la rivière. Magnifiques chortens et murs à mani.

### **13<sup>ème</sup> jour**

Excursion au Camp de Base du Manaslu, 5000 m environ. Un peu au-dessus de Sama Gaon, se trouve un magnifique lac morainique, le Birendra Kund, du nom d'un ancien roi du Népal.



## Voyages culturels et Trekkings au Népal <http://www.audantrek.ch>

### **14<sup>ème</sup> jour**

Petite étape reposante jusqu'au village de Samdo, 3750 m. Ce village a été construit par des réfugiés tibétains qui ont fui leur pays dans les années 60. Il s'agit donc d'un vrai village tibétain. Prenez le temps de parcourir les ruelles et d'admirer l'enchevêtrement des maisons.

### **15<sup>ème</sup> jour**

Montée à Dharamsala, 4460 m, 4 h. Durant la montée la vue sur le Manaslu et le glacier Syancha est fantastique.

### **16<sup>ème</sup> jour**

Départ dans la nuit pour le Larkye La (col à 5146 m), 4 h 30 de montée. Descente par des moraines très abruptes à Larkya 4700 m, puis Bimtang 3600 m, 8 à 9 heures. Nous campons sur un ancien lac morainique qui s'est rempli d'alluvions. Vue sur le versant ouest du Manaslu et sur les Funghi.

### **17<sup>ème</sup> jour**

Longue descente Hampuk, Puktu Kharka, Goa, camp à Tilije 2250 m. 6 heures. Ici on cultive des pommes et il y a même une distillerie.

### **18<sup>ème</sup> jour**

Journée de réserve

### **19<sup>ème</sup> jour**

Descente le long de la Dudh Khola, on rejoint la Marshyandi Khola sur l'itinéraire du tour des Anapurnas, Dharapani. Descente de la vallée jusqu'à Jagat 1340 m, Syanje, 1150 m. .

### **20<sup>ème</sup> jour**

Remontée à Bahundhara 1340m. Descente sur Ngadi 860 m, puis parcours le long de la rivière et une petite remontée pour arriver à Besisahar 823 m. Cérémonie d'adieux aux porteurs. Remise des bakchichs.

### **21<sup>ème</sup> jour**

Rentrée sur KTM en bus.

### **22<sup>ème</sup> jour**

Visite de la ville royale de Baktapur et du grand stupa de Baudanath

### **23<sup>ème</sup> jour**

Départ de KTM