



Voyages culturels et Trekkings au Népal
<http://www.audantrek.ch>

Automne 2011 - Ganesh Himal, Tamang trail

Entre le 23 octobre et le 13 novembre 2011

Les dates seront encore ajustées en fonction des vols.

La découverte du vrai Népal, loin des trajets classiques. Un superbe parcours, dans une région peu fréquentée par les touristes. Traversée d'authentiques villages agricoles au milieu des cultures en terrasses. Une vue époustouflante sur les Anapurnas, le Manaslu, et tout près, le Ganesh Himal et les géants du Langtang. Altitude maximum 4000 m environ.

Accompagnement francophone

Prix : 2700 francs suisses environ + vol 2000 à 2200 francs suisses environ

23 octobre

Vol vers Katmandou

24 octobre

Arrivée à Katmandou. Accueil et transfert à l'Hôtel.

25 octobre

Bus Kathmandu – Betrawati / 5 h

Trek Bertawati – Zamune / + 50m

Départ en bus pour Trisuli Bazar - Betrawati. Un petit déplacement pédestre vous amène à notre camp à Zamune au bord de la Salangku Khola, 700 m.

26 octobre

Zamune – Kisang / 5h30 / +1000m

Montée raide sur une crête jusqu'à Satdobate, grand village chetri (ethnie), puis à travers des cultures en terrasses. Camp à Kisang, 1765 m sur un petit plateau, près d'une rivière sacrée. Nombreux chortens qui nous indiquent qu'on est en pays tamang (bouddhistes).

27 octobre

Kisang – Gongga / 5h30 / +1400m /-100m

On continue à travers des cultures et des villages disséminés en montant par palier. Vers 2600 m, on franchit une crête pour entrer dans la vallée de la Saptang Khola. Le cheminement est en dent de scie à travers des forêts sombres où poussent entre autres, des rhododendrons, des sapins blancs et de gigantesques cèdres de l'Himalaya. Gongga 2900 m.



Voyages culturels et Trekkings au Népal

<http://www.audantrek.ch>

28 octobre

Gonga – Rupchet / 4h / +850m

Montée raide jusque vers 3300 m suivie d'une traversée vers une crête incendiée, puis un couloir nous amène à un col, 3500 m. La forêt est plus clairsemée et est formée presque exclusivement de cyprès. Nous continuons à monter et débouchons dans une grande clairière avec quelques écuries et des champs entourés de clôtures. Les gens de la vallée viennent jusqu'ici, à une bonne journée de marche, cultiver des pommes de terre considérées comme exceptionnelles. C'est ici que le camp est établi. Rupchet, 3750 m.

29 octobre

Rupchet – Macchempu / 5h / +400m / -500 m

Une montée raide jusqu'à une crête d'où nous avons une superbe vue sur les Anapurnas. Par un chemin de crête, nous atteignons le Singla 4004 m. Superbe vue sur le Ganesh Himal, les Anapurnas et les montagnes du Langtang. Après une descente abrupte nous traversons en versant nord des forêts entrecoupées de pâturages. Camp à Macchempu, dans une de ces clairières à 3600 m.

30 octobre

Mechhempu – Pansang Banjang / +630m / -600m

Une montée raide nous amène de nouveau sur la ligne de crêtes que nous suivons. La marche en direction du Mont Paldor, avec la vue sur les montagnes et sur la profonde vallée de l'Anku, est un émerveillement constant. Nous traversons encore plusieurs alpages et arrivons au Pansang Banjang, 3830 m, col entre la vallée de l'Anku et une vallée latérale de la Trisul. La route construite par les Chinois arrive jusque dans ce coin retiré (anciennes mines de zinc et de plomb). Ce col est un important lieu de passage entre les deux vallées. Monument bouddhiste (en construction en 2007) et nombreux mats avec des drapeaux de prière.

31 octobre

Journée de repos à Pansang Banjang ou excursion.

1^{er} novembre

Pansang Banjang – Yuri kharka / 5h / +350m / -600m

La journée commence par une descente facile au village de Somdang 3270 m où l'on rejoint une piste carrossable. Par la route et des raccourcis, on monte au col Khurphidhara à 3620. En descendant, plus ou moins sur la piste, on rejoint Youri Kharka 3390 m, 5 h.



Voyages culturels et Trekkings au Népal

<http://www.audantrek.ch>

2 novembre

Yuri Kharka – Gatlang / 4 h / -1150m.

Petite étape pour descendre au grand village de Gatlang, 2240 m.

3 novembre

Gatlang – Tatopani /6 h / +900 / -800m

Belle descente jusqu'au croisement des rivières de Bamdang et Chimlé, Khola, puis montée au travers des cultures, parcours vers le nord de la vallée en passant par Gompa Gaon (gompa bouddhiste). Tatopani, lieu de pèlerinage (sources d'eau chaude, 3 bassins), 2380 m.

4 novembre

Tatopani – Thuman ou Tungman / 6 h / - 1000m / 1000m

(Longue montée dans la forêt pour passer une ligne de crête à 3200 m avec une magnifique vue sur le Ganesh Himal et le Langtang Lirun de plus de 7000 m. Descente vers Thuman 2250 m. superbe village de maison pierre et bois très typique de la région.

5 novembre

Thuman – Briddim / +600m / -600m

Descente d'abord à flanc de coteau dans la vallée de la Bothe Kosi (1700 m) qui vient du Tibet (nous sommes tout prêt de la frontière). Là les chinois construisent une route au bord de la rivière. Montée à travers prés et cultures vers Briddim 2240 m village très charmant avec une gompa .

6 novembre

Briddim – excursion en étoile +500m -500m

7 novembre

Briddim –Shiapru Besi – 3h

Descente du village vers la rivière, nous suivons la rivière jusqu'au village de Shyabru Besi.

8 novembre

Bus pour Katmandou.

9 novembre

La ville royale de Baktapur
Le grand stupa de Baudanath

10 novembre

Visite Patan et autres lieux à voir de KTM



Voyages culturels et Trekkings au Népal
<http://www.audantrek.ch>

11 novembre

Visite d'une ferme dans la vallée de KTM

12 novembre

Libre et/ou visite de la fabrique Sherpa

13 novembre

Vol vers Genève

©Audantrekking avril 2011.